

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома:

И.М. Лукманова
И.М. Лукманова

«28» 08 2025

УТВЕРЖДАЮ:



Директор:
Ф.М. Гайнутдинов

2025

**Режим дня «Азалаковская ООШ» дошкольной группы
на холодный период года**

Содержание группа	Группа раннего возраста	длительность	Первая младша я группа	длительность	Вторая младшая группа	длительность	Средняя группа	длительность	Старшая группа	длительность	Подгото ви тельная группа	длительность
Прием детей. Осмотр. Утренняя прогулка Игры. Утренняя гимнастика. Дежурство	7.00 - 7.40 7.40- 7.45 7.45- 8.10	1ч.10 мин	7.00 - 7.40 7.40- 7.45 7.45- 8.10	1ч.10 мин	7.00 - 7.40 7.40-7.50 7.50-8.15	1ч15ми н	7.00 -7.40 7.40-7.50 7.50-8.25	1ч25м ин	7.00 -7.40 7.40-7.50 7.50-8.35	1ч35мин	7.00 - 7.40 7.40- 7.50 8.15- 8.35	1ч35ми н
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.45	35мин	8.10 - 8.45	35мин	8.15 - 8.45	30мин	8.25 -8.45	20мин	8.35 - 8.55	20мин	8.35 - 8.55	20мин
Подготовка к ОД	8.45 - 9.00	15мин	8.45 - 9.00	15мин	8.45 - 9.00	15 мин	8.45 -9.00	15 мин	8.55 -9.00	5 мин	8.55 - 9.00	5мин

ОД	9.00-9.10	10мин	9.00-9.10	10мин	9.00-9.15	15мин	9.00-9.20	20мин	9.00-9.25	25мин	9.00-9.30	30мин
	9.20-9.30	10мин	9.20-9.30	10мин	9.25-9.40	15мин	9.30-9.50	10мин перерыв 20мин	9.35-9.55	10мин перерыв 20мин	9.40-10.10	10мин перерыв 30мин
		перерыв 10мин		перерыв 10мин.							10.20-10.50	10мин 30мин
Второй завтрак	9.30 - 9.40	10мин	9.30 - 9.40	10мин	9.40 - 9.50	10мин	9.50-10.00	10мин	9.55 - 10.05	10мин	10.10-10.20	10мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 - 11.40	2ч	9.40 - 11.40	2ч	9.50 - 11.55	2ч05мин	10.00 - 12.05	2часа 05мин	10.05 - 12.10	2ч 5мин	10.50 - 12.20	2ч 10 мин
Возвращение прогулки	11.40 - 11.50	10мин	11.40 - 11.50	10мин	11.55 - 12.05	10мин	12.05 - 12.15	10мин	12.10 - 12.20	10 мин	12.20 - 12.30	10мин
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.00	10мин	11.50 - 12.00	10мин	12.05 - 12.35	30мин	12.15 - 12.45	30мин	12.20 - 12.50	30 мин	12.30 - 12.50	20мин
Подготовка к сну. Сон	12.00 - 15.00	3часа	12.00 - 15.00	3часа	12.35 - 15.00	2ч.25мин	12.45 - 15.00	2ч15 ми	12.50 - 15.00	2ч10мин	12.50 - 15.00	2ч10ми н

Постепенный подъем, воздушные закаливающие процедуры. Полдник	15.00 - 20мин 15.20	15.00 - 20мин 15.20			15.00 - 20мин 15.20		15.00 - 20мин 15.20		15.00 - 20мин 15.20			
ОД								15.20-15.45	25 мин	15.20-15.50	30 мин	
Прогулка на свежем воздухе: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.20 - 40мин 16.00	15.20 - 40мин 16.00	15.20-16.00	40мин	15.20-16.00	40мин	15.20-16.00	40мин	15.45-16.00	15мин	15.50-16.00	10мин
Итого: Самостоятельная и совместная деятельность детей во время режимного момента (обед, сон, завтрак, полдник, игры, перерывы между занятиями)	2ч 40мин	2ч 40мин	2ч 35мин		2ч 35мин		2ч 35мин		2ч 35мин		2ч 10мин	
Сон	3 часа	3 часа	2ч.25мин		2ч10мин		2ч10мин		2ч10мин		2ч10мин	
Занятия	20мин	20мин	30мин		40мин		1ч10мин		1ч10мин		1ч30мин	
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	3ч20мин	3ч20мин	3ч25мин		3ч25мин		3ч25мин		3ч25мин		3ч30мин	

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профкома:

И.М. Лукманова
«28» 08 2025

УТВЕРЖДАЮ:



Директор:

Ф.М. Гайнутдинов

2025

**Режим дня МБОУ «Азалаковская ООШ» дошкольной группы
на теплый период года**

Содержание группа	Группа раннего возраст а	длительность	Первая младша я группа	длительность	Вторая младша я группа	Длительность	Средня я группа	Длительность	Старша я группа	Длительность	Подготовитель -ная группа	Длительность
Прием детей. Осмотр. Утренняя прогулка	7.00 - 8.00	1ч.05 мин	7.00 - 8.00	1ч.05 мин	7.00 - 8.00	1ч05мин	7.00 - 8.00 8.00- 8.06	1ч06ми н	7.00 - 8.00 8.00- 8.10	1ч10 мин	7.00 -8.00 8.00-8.10	1ч10ми н
Игры. Утренняя гимнастика.	8.00- 8.05		8.00- 8.05		8.00- 8.05							
Дежурство Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 - 8.50	45мин	8.05 - 8.50	45мин	8.05 - 8.50	45мин	8.06 - 8.50	45мин	8.10 - 8.50	40 мин	8.10 -8.50	40мин

Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	к	8.50-11.00	2ч.00мин	н	8.50-11.00	2ч.00мин	н	8.50-11.00	2ч.00мин	н	8.50-12.00	3ч.	8.50-12.00	3ч.	8.50-12.00	3ч.
Второй завтрак		10.00-10.10	10мин		10.00-10.10	10мин		10.00-10.10	10мин		10.00-10.10	10мин	10.00-10.10	10мин	10.00-10.10	10мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	с	11.00 - 11.20	20мин		11.00 - 11.20	20мин		11.00 - 11.20	20мин		12.00 - 12.20	20мин	12.00 - 12.20	20мин	12.00 - 12.20	10мин
Подготовка к обеду, обед	к	11.20 - 12.00	40мин		11.20 - 12.00	40мин		11.20 - 12.00	30мин		12.20 - 12.30	30мин	12.20 - 12.30	10мин	12.20 - 12.30	30мин
Подготовка к сну. Сон	ко	12.00 - 15.00	3ч		12.00 - 15.00	3ч		12.00 - 15.00	3ч		12.30 - 15.00	2ч30 мин	12.30 - 15.00	2ч30 мин	12.30 - 15.00	2ч30 мин
Постепенный подъем, воздушные закаливающие процедуры.		15.00 - 15.20	20мин		15.00 - 15.20	20мин		15.00 - 15.20	20мин		15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин

Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин
Прогулка на свежем воздухе: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.40 - 16.00	20мин	15.40 - 16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин
Итого: Самостоятельная и совместная деятельность детей во время режимного момента (обед, сон, завтрак, полдник, игры, перерывы между ООД)	2ч 55мин		2ч 55мин		2ч25мин		3ч		3ч.		3ч	
Сон	3ч		3ч		3ч		2ч30мин		2ч30мин		2ч30мин	
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	3ч10мин		3ч10мин		3ч05мин		3ч40мин		3ч30мин		3ч30мин	